

Menu Restaurant Scolaire

Conformes à la recommandation du GEMRCN

Semaine du 06/02 au 10/02/2012

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Consommé aurore (tomate, volaille, petites pâtes)	Salade d'endives au bleu et noix		Salade de riz au thon	Betteraves crues râpées vinaigrette de framboise
plat principal	Sauté de porc aux pruneaux	Filet de merlu duguéré		Sauté de volaille basquaise	Tagliatelles au saumon
légumes	Coquillettes	Julienne de légumes		Courgettes sautées	
fromage	Yaourt	Fromage au choix		Fromage au choix	Fromage au choix
dessert	Salade de fruits	Gâteau au yaourt		Fromage blanc au coulis de fruits exotiques	Liégeois vanille

Semaine du 13 au 17/02/2012

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Potage dauphinoise (navet, courge, pomme de terre, vermicelles)	Céleri rémoulade		Betteraves mimosa	Salade Strasbourgeoise
plat principal	Saucisse de Toulouse	Emincé de volaille sauce poulette		Steak haché de bœuf	Saumon vapeur parfumé à l'aneth
légumes	Lentilles	Petits pois à la française		Frites	Epinards à la crème
fromage	Fromage au choix	Petit suisse		Fromage au choix	Fromage au choix
dessert	Corbeille de fruits	orange sanguine		Salade d'agrumes à la menthe ou grenadine	Fruit de saison

Semaine du 20 au 24/02/12

Mardi gras

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Terrine du pêcheur sauce blanche	Haricots verts en salade		Potage à la citrouille	Concombres bulgares
plat principal	Blanquette de veau	Brandade de poisson		Fondant de porc aux quatre épices	Poule au pot
légumes	Salsifis braisés	Salade verte		Boullgour	Légumes du pot
fromage	Fromage blanc	Fromage blanc		Fromage au choix	Fromage au choix
dessert	Riz au lait	Beignet		Entremets pistache	Flan aux abricots

Semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée					
plat principal					
légumes					
fromage					
dessert					

Semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée					
plat principal					
légumes					
fromage					
dessert					

La viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abattue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Composition des salades :

Salade Bretonne (base) : chou-fleur, petits pois, carottes

Salade Strasbourgeoise (base) : chou blanc, tomate, gruyère râpé, cervelas